

SCREENING MAMMOGRAFICO

Programma per la diagnosi precoce dei tumori del seno



Che cosa è la mammografia?

E' un esame radiografico del seno: è semplice e si fa in pochi minuti. Per eseguire la radiografia, il seno viene posizionato tra due piastre che esercitano una compressione che è indispensabile per studiare la ghiandola: questa compressione causa un senso di fastidio ma raramente dolore vero e proprio.

Perché fare la mammografia?

La mammografia è il mezzo più efficace per la diagnosi precoce dei tumori del seno.

Può, infatti, consentire di diagnosticare un tumore quando è ancora tanto piccolo da non dare sintomi e non poter essere individuato dal medico con l'esame clinico.

Perché invitare le donne di età compresa tra 50 e 69 anni?

Dopo i 50 anni, la mammografia è risultata essere l'esame più semplice ed efficace per ridurre le conseguenze dovute alla diagnosi di un tumore del seno.

Quando eseguire la mammografia?

In assenza di sintomi o di diverse indicazioni mediche, la mammografia va ripetuta ogni 2 anni.

Una mammografia ogni 2 anni a partire dai 50 anni riduce di circa il 30% la probabilità di morire per tumore del seno nei successivi 10 anni.

La mammografia è sempre un esame affidabile?

E' un esame affidabile ma non perfetto. Alcune caratteristiche proprie della mammella (ad esempio mammella densa) possono rendere difficile e, talvolta impossibile, la corretta interpretazione della mammografia. Per diminuire al massimo la probabilità di errore, l'esame viene eseguito da personale tecnico sanitario specializzato e con strumentazione sottoposta a controlli periodici. La lettura e la diagnosi viene fatta separatamente (in maniera indipendente) da due medici radiologi che hanno

avuto una formazione specifica. Tutte queste caratteristiche fanno parte di un programma di qualità che ha lo scopo di garantire un ridotto margine di errore.

Cosa accade se la mammografia non dà risultato negativo?

In caso di dubbio nell'interpretazione dell'esame da parte dei radiologi, comunque, saranno richiesti ulteriori esami di approfondimento (ad esempio un'ecografia mammaria o un agoaspirato). Questo può accadere nel 5-10% dei casi, ma nella maggior parte di questi il percorso diagnostico si concluderà con esito negativo.

Se la mammografia è negativa, per 2 anni non ci penso più?

Può accadere che alcuni tumori possano insorgere e dar anche segno di sé nell'arco di breve tempo dopo una mammografia negativa. E' per questo che, indipendentemente dal risultato della mammografia, è importante prestare attenzione a tutte le modificazioni anche minime che si riscontrano nel seno e rivolgersi immediatamente al proprio medico.

Ho paura del rischio dovuto alle radiazioni.

L'esposizione ai raggi X durante la mammografia è molto bassa. Se si rispettano gli intervalli consigliati la probabilità di avere un danno è assolutamente trascurabile rispetto ai possibili benefici.

Non ho sintomi, perché dovrei fare la mammografia?

I benefici maggiori si ottengono proprio quando la mammografia viene fatta senza che siano presenti sintomi. In questo caso infatti, se c'è un tumore, può essere individuato attraverso l'esame prima che diventi palpabile. Se il tumore è piccolo l'intervento chirurgico è più conservativo (non è necessario asportare la mammella) e la probabilità di guarigione è molto alta.

Possano scoprire un tumore?

E' una possibilità, ma con una mammografia il tumore al seno può essere scoperto quando è ancora molto piccolo e quindi il trattamento è più efficace. In ogni caso, se lo desideri, l'equipe della tua ASL ti seguirà fino alla diagnosi e per tutto il trattamento. Le ASL liguri, con il coordinamento dell'IST, da anni organizzano un programma di screening per la diagnosi precoce dei tumori del seno con mammografia. Il programma si rivolge alle donne che hanno un'età compresa tra 50 e 69 anni. Ciascuna ASL invita personalmente e per lettera le proprie assistite ad effettuare una mammografia. Sede, giorno ed orario dell'esame sono sempre indicati sulla lettera d'invito.

L'esame è gratuito: non è necessaria alcuna richiesta e nessuna prenotazione. È sufficiente consegnare la lettera d'invito al momento dell'esame. Tutti gli ulteriori esami che potrebbero essere necessari dopo la mammografia sono gratuiti.

Su tua richiesta, ti sarà fornita una giustificazione per il tuo datore di lavoro.

Ora che sai quanto sia importante fare periodicamente una mammografia, puoi rivolgerti al tuo medico per avere maggiori informazioni e consigli.



REGIONE LIGURIA



Istituto Nazionale per la
Ricerca sul Cancro - Genova