

SCREENING CERVICO-VAGINALE

QUELLO CHE DEVI SAPERE SULLA PREVENZIONE DEL TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO



Tumore cervicale: una malattia che si può prevenire

Ogni anno 275.000 donne muoiono a causa del tumore del collo dell'utero, la seconda patologia più diffusa nel mondo. Il tumore cervicale si può prevenire facilmente, se la malattia o il virus che lo causano sono identificati in uno stadio iniziale.

Le donne possono evitare di esporsi al rischio di sviluppare il tumore del collo dell'utero sottoponendosi al test per l'infezione da Virus del Papilloma Umano (HPV, Human Papillomavirus) in associazione al più conosciuto PAP Test.

Cos'è l'HPV? Come posso contrarlo?

L'HPV è un virus molto comune e l'80% della popolazione entra in contatto con esso almeno una volta nella vita. Questo virus si trasmette generalmente per via sessuale.

Alcuni tipi di HPV a basso rischio causano condilomi, mentre altri a medio-alto rischio possono causare alterazioni cellulari cancerose. Per la maggior parte delle donne l'HPV non è un problema, dal momento che guariscono spontaneamente dall'infezione prima che questa possa causare qualsiasi tipo di complicazione. Tuttavia, una piccola percentuale di donne non risolve spontaneamente l'infezione. Se il virus è persistente e non è individuato precocemente, può provocare delle anomalie cellulari che possono evolvere in un tumore cervicale. Pertanto è molto importante eseguire il test HPV a intervalli regolari, come prevede lo screening. Gli uomini possono trasmettere il virus, anche se raramente il virus dell'HPV può causare loro il cancro.

Come posso sapere se ho contratto l'HPV?

L'infezione da HPV è generalmente asintomatica: è possibile esserne affetti e non saperlo.

Il Test HPV individua la presenza di uno o più tipi ad alto rischio del virus. Questo test è molto semplice, consiste nel prelevare un campione di cellule cervicali allo stesso modo del PAP Test, che viene poi analizzato in un laboratorio specializzato.

Chi deve sottoporsi ai test?

Il TEST HPV, integrato al PAP TEST, è raccomandato a tutte le donne dai 25 ai 64 anni. I due esami inseriti nel programma di screening dell' ASL2 Savonese sono offerti gratuitamente.

Se il risultato del Test HPV è positivo, ma il PAP Test è normale, gli esperti suggeriscono di sottoporsi nuovamente al test dopo un anno. Se l'esito del Test HPV sarà ancora positivo, sarà necessario approfondire con ulteriori controlli.

Eseguire a intervalli regolari il Test HPV e il PAP Test significa prevenire nel modo più completo lo sviluppo del tumore del collo dell'utero.

Cosa sappiamo dei vaccini contro l'HPV? Prevengono l'infezione?

I vaccini proteggono da alcuni tipi di HPV a medio-alto rischio, ma non offrono protezione contro altri sottotipi considerati pericolosi. Al momento non è ancora chiaro se i vaccini funzionino qualora una donna abbia già contratto l'HPV, saranno ulteriori studi scientifici a dare nel tempo le risposte corrette, si sa invece che i vaccini sono efficaci nelle donne che non sono entrate in contatto con i tipi di HPV coperti dal vaccino.

Comunque ogni donna, benché si sia sottoposta a vaccinazione, deve continuare a sottoporsi ai test per la prevenzione del tumore cervicale, Test HPV e PAP Test.

Il Test HPV utilizzato nello screening individua 13 tipi di HPV a medio-alto rischio, responsabili di circa il 100% dei tumori del collo dell'utero, fornendo un'elevata probabilità di identificare la malattia ad uno stadio realmente precoce.

PAP Test: passo indispensabile per una corretta diagnosi

Il campione di cellule cervicali (PAP Test) prelevate insieme al Test HPV verrà esaminato al microscopio esclusivamente in caso di positività del Test HPV.

Se le cellule risulteranno anormali, bisognerà eseguire un altro esame, la colposcopia, per confermare, anche attraverso eventuali esami biotipici, la presenza di una lesione del collo dell'utero che potrà essere rimossa prima dello sviluppo del tumore.

Il Test HPV, da solo, non permette di identificare la lesione, mentre il PAP Test, da solo, può non rilevare la presenza del virus e, soprattutto, il suo risultato dipende dalla qualità del campione di cellule prelevate.

Inoltre è noto che talvolta PAP Test negativi ad una successiva rilettura presentano cellule anormali (cosiddetti falsi negativi), oppure PAP Test definiti anormali risultano invece essere privi di significato patologico (falsi positivi).

Per queste ragioni l'associazione di Test HPV e PAP Test aumenta la capacità di rilevare alterazioni significative in fase precoce.

Perché eseguire l'esame quando si sta bene?

La presenza del virus così come le possibili alterazioni che può provocare sul collo dell'utero non dà sintomi e pertanto non è individuabile in altro modo.

Che cosa succede dopo aver aderito allo screening?

- Se l'HPV Test risulterà negativo, la Signora sarà richiamata ad un successivo controllo, secondo la scadenza programmata dallo screening.
- Se L'HPV Test risulterà positivo e il PAP Test negativo, la Signora verrà richiamata a distanza di un anno.
- Se entrambi i Test risulteranno positivi, la Signora verrà invitata ad effettuare una colposcopia per definire l'entità della lesione.