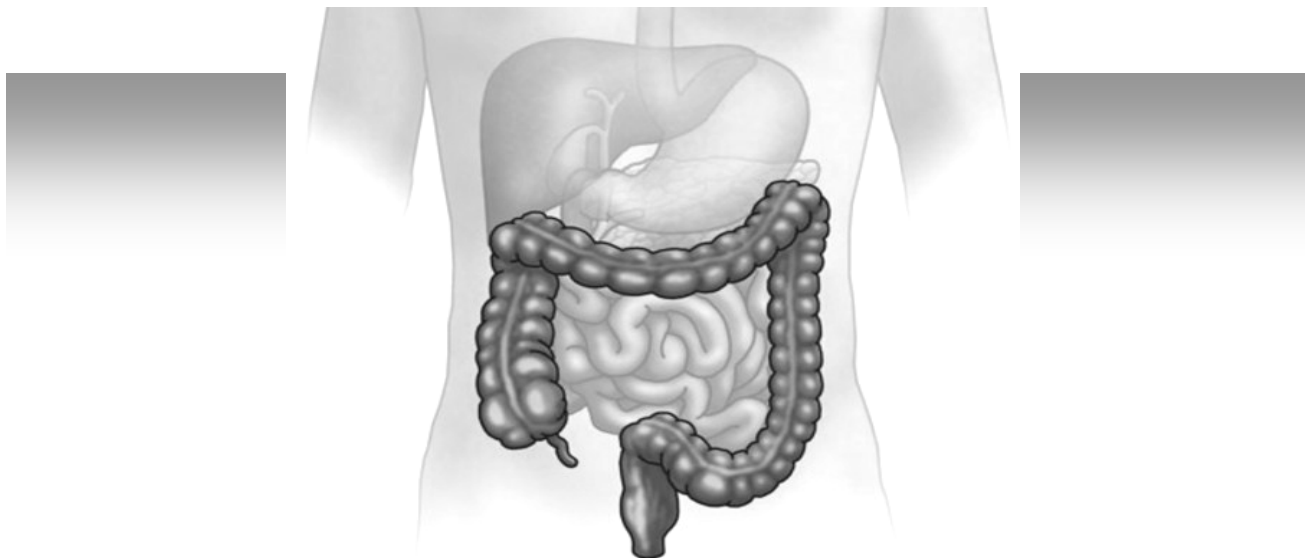


# **SCREENING PER IL TUMORE DEL COLON RETTO**

*Programma per la diagnosi precoce dei tumori dell'intestino*



## **Il tumore dell'intestino (colon retto) è frequente?**

Sì, è il secondo tumore per frequenza in Italia. In Liguria, ogni anno, si ammalano circa 1.500 persone. Si possono ammalare sia gli uomini che le donne.

## **A quale età comincia a diventare frequente?**

È raro prima dei 50 anni, il rischio e la frequenza aumentano con l'età.

## **Come si forma un tumore?**

Nella maggior parte dei casi origina da un polipo che si forma sulla parete interna del colon-retto.

## **I tumori del colon retto causano sempre sintomi?**

Nella fase iniziale della malattia molto raramente sono presenti sintomi.

Ma è proprio in questa fase che è più utile intervenire perché nelle forme iniziali di malattia la probabilità di guarigione è molto alta.

## **Come possiamo riconoscerli?**

Uno dei segni della presenza di un polipo o di un tumore del colon retto, anche nelle prime fasi di sviluppo, è dato dalla presenza nelle feci di piccole quantità di sangue non visibili ad occhio nudo.

## **Come è possibile individuare le tracce di sangue non visibili ad occhio nudo?**

Attraverso il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci.

Si tratta di un test semplice, indolore, che non richiede né una preparazione intestinale né una dieta specifica e che si esegue in casa, comodamente.

### **Come si esegue il test per la ricerca del sangue occulto nelle feci?**

Presso il centro di distribuzione indicato nella lettera di invito, Le sarà fornito un apposito flaconcino con allegate le istruzioni che dovrà seguire con cura.

- Il flaconcino contiene un liquido ed una spatolina che dovrà essere usata per raccogliere una piccola quantità di feci.
- La spatolina deve, quindi, essere reinserita nel flaconcino.
- Il flaconcino deve poi essere riconsegnato entro due giorni al centro di raccolta indicato nella lettera di invito.

### **Se il test risulta negativo dopo quanto tempo deve essere ripetuto?**

Si raccomanda di ripetere il test ogni due anni sino all'età di 70 anni.

### **Il risultato del test è sempre affidabile?**

Il test può risultare negativo anche in presenza di polipi o di tumori. Infatti queste lesioni sanguinano ad intervalli ed è possibile che il test sia stato fatto in un momento in cui non stavano sanguinando.

E quindi per aumentare la probabilità di diagnosticare precocemente un polipo o un tumore il test va ripetuto ogni due anni.

### **E... se nelle feci si trovano tracce di sangue (test positivo)?**

Ciò accade per circa 5 soggetti ogni 100 che eseguono il test. In questo caso, è necessario eseguire un esame che si chiama colonscopia totale.

Questo esame permette di vedere l'interno dell'intestino e di verificare se è presente un polipo o un tumore. I polipi possono essere individuati e la maggior parte può essere tolta durante la colonscopia.

Il tumore, se presente, può essere operato prima che si diffonda. In tal modo le possibilità di cura sono molto elevate

Le ASL liguri, con il coordinamento dell'IST, organizzano un programma per la diagnosi precoce dei tumori del colon retto. Ciascuna ASL invita personalmente e per lettera i propri assistiti ad effettuare il test. Le sedi per il ritiro e la riconsegna del flaconcino per effettuare il test sono indicati sulla lettera d'invito.

### **Il test è gratuito.**

Non sono necessari né la richiesta del medico curante né la prenotazione. È sufficiente consegnare la lettera d'invito al momento del ritiro del flaconcino.

Tutti gli ulteriori esami che potrebbero essere necessari dopo sono gratuiti.

Per maggiori informazioni sul programma di screening **rivolgiti alla tua ASL.**

Ora che sai quanto sia importante lo screening per il tumore del colon retto, puoi rivolgerti **al tuo medico** per avere maggiori informazioni e consigli

