

# Guida al Centro Disturbi dell'Adolescenza e del comportamento Alimentare di natura psichica

**Indicazioni diagnostiche** Le caratteristiche diagnostiche elettive sono i disturbi del comportamento alimentare di natura psichica, disturbi depressivi gravi, disturbi di personalità, *breakdown* evolutivi e dell'adolescenza.

## Indicazioni al ricovero

- Problemi medici e psicologici non gestibili ambulatoriamente o in *day hospital*
- Inadeguata risposta alle terapie ambulatoriali
- Situazioni di sofferenza individuale e familiare insostenibili
- Grave e inarrestabile perdita di peso con B.M.I. < 15 o perdita di peso > 1.5 Kg./ Settimana per un mese

## Modalità di ricovero

I ricoveri sono totalmente a carico del Sistema Sanitario Nazionale, avvengono in maniera programmata dopo valutazione ambulatoriale e dopo che il paziente ed eventualmente i familiari hanno visitato il reparto, conosciuto alcuni membri dell'equipe e preso visione del regolamento della struttura. Il ricovero è **volontario**, con età minima di 14 anni. La valutazione per il ricovero può essere richiesta dal pediatra, dal medico di famiglia, dallo specialista privato, dai Servizi Territoriali del Dipartimento e dei Comuni. Il programma del ricovero è concordato insieme ai colleghi invianti, che mantengono la centralità del progetto di cura.

## Organizzazione del trattamento

Il trattamento prevede un inquadramento clinico e diagnostico per quanto attiene agli aspetti somatici e psicologici. Vengono effettuati interventi individuali, familiari e di gruppo ed eventuali terapie farmacologiche, con particolare attenzione alla fase dello sviluppo. Peculiarità della struttura è l'attenzione ai movimenti gruppali. Per quanto attiene ai disturbi del comportamento alimentare viene privilegiata la **riabilitazione nutrizionale** (alimentazione assistita, diario alimentare, pianificazione dei pasti, la cura di sé ed il trattamento del disturbo tramite attività psicoterapiche e di animazione. Vengono attivati programmi di sostegno relazionale ai pazienti e alle loro famiglie (colloqui con i familiari, gruppo di terapia familiare, gruppo psicoeducazionale rivolto ai familiari).

## Criteri di ammissione

Il ricovero viene deciso insieme al paziente, dopo aver valutato la condizione clinica, le varie opzioni terapeutiche ed aver visitato il Centro. Le visite vengono effettuate su prenotazione, telefonando al numero **019-6235021**.

**Figure professionali:** Medici (psichiatri, internista specializzata in scienze dell'alimentazione) Psicologo, Dietista, Infermieri, Tecnico della riabilitazione psichiatrica, Educatori ed Oss con formazione specifica.

L'**approccio terapeutico** è multidisciplinare con stretta integrazione dei ruoli professionali.

## Informazioni generali

Il centro è stato creato per la cura dei disturbi dell'alimentazione di origine psicogena e per la cura del disagio psichico adolescenziale e giovanile. Il C.D.A.A. è dedicato a coloro che sono in **difficoltà con l'alimentazione** al punto da non riuscire più a nutrirsi in modo equilibrato e corretto nell' ambiente familiare. Per questo sono stati messi a punto dei protocolli terapeutici in parte individuali e in parte collettivi finalizzati a recuperare un rapporto più equilibrato con il cibo e con il proprio corpo, in un ambiente adatto, che consenta uno stile nutrizionale e di vita favorente il processo di guarigione. La permanenza presso il centro ha, da un lato, molti aspetti in comune con la vita "normale", dall'altro certe consuetudini specifiche, che chiamiamo NORME. Tali norme sono importanti per il processo terapeutico.

L'accesso al centro è diretto attraverso contatto telefonico con la segreteria fornita di linea telefonica e n personale dedicato.

## Abitudini di vita e processo terapeutico

La giornata è scandita da una serie di **attività** che si alternano a momenti di tempo libero; tali attività sono in parte collettive e in parte individuali, la partecipazione è obbligatoria. Le varie attività vengono concordate caso per caso, a seconda delle condizioni cliniche e delle preferenze personali. Sono previsti **momenti di tempo libero** che possono essere utilizzati sia per studio o hobbies personali ,sia per attività di svago gestite dalle pazienti stesse. Nel reparto sono sempre presenti infermieri , oss ed educatori disponibili a dare supporto per qualunque problema, incoraggiamo i degenti a comunicare il più possibile e a far presente sollecitamente eventuali difficoltà personali. Tutti quanti cercheremo di rendere accogliente l'ambiente e gradevole il soggiorno nel Centro, le cui funzioni sono essenzialmente riabilitative, anche se si tratta comunque di una struttura ospedaliera. **Terapia alimentare:** Per le difficoltà insite nei disturbi alimentari il momento del pasto ha un'importanza fondamentale. Il **pasto** sarà assistito dagli operatori e valutato nella qualità e quantità. Non sarà permesso di accedere ai servizi nell'ora seguente il pasto. Allo scopo di modificare l'atteggiamento verso il cibo non sarà concesso introdurre o tenere alimenti nella propria stanza.

**Terapie mediche:** secondo la valutazione medica verrà eventualmente prescritta una **terapia farmacologica** di supporto e cure per i disturbi fisici presenti. I disordini del comportamento alimentare possono infatti determinare gravi e pericolosi danni fisici, talvolta inavvertiti o negati fino a che le condizioni non siano molto deteriorate. Per tali motivi verranno effettuati attenti controlli degli esami ematochimici ed i pazienti saranno informati sollecitamente dei risultati. Il peso corporeo verrà controllato una volta alla settimana e inizialmente non sarà comunicato. **Le terapie di gruppo:** le riunioni e le attività (tecniche di rilassamento, attività espressive, laboratori artistici, arti manuali, incontri di educazione sui principi nutrizionali e sui disordini alimentari ) saranno tenute in parte all'interno del centro, in parte presso strutture esterne. Per le attività ci si avvale anche di collaboratori e consulenti esterni. La terapia medica sarà individuale, la psicoterapia in parte individuale, in parte di gruppo. Mensilmente si terrà un **incontro con i familiari**. La partecipazione alle riunioni viene considerata un momento importante del processo terapeutico e viene pertanto fortemente incoraggiata.