

 <p><b>Asl2</b> Sistema Sanitario Regione Liguria Presidio Ospedaliero Ponente</p>	<p align="center"> <b>Regione Liguria</b>  <b>S.C Ostetricia e Ginecologia</b>  <b>Ospedale Santa Corona – Pietra Ligure</b>  <b>Direttore f.f. Dott.ssa G. Airaudi</b> </p> <p align="center"><b>INFORMATIVA TRAVAGLIO E PARTO</b></p>	<p align="center"> Rev.2 n del 13/11/2018  Pag. 1  <b>MODU 1115</b>  <b>OSTETRICIA</b> </p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

Cara mamma,

con la presente intendiamo fornirti alcune informazioni riguardo le diverse modalità di assistenza al travaglio e al parto naturale in uso presso la nostra struttura.

Con l'aggettivo "naturale" vogliamo far riferimento ad un travaglio e un parto tali da non richiedere nessun intervento né farmacologico né caratterizzato da alcuna manovra invasiva.

Per poter accedere a questo tipo di percorso è necessario che la gravidanza abbia seguito un decorso fisiologico, regolare e che sia stata quindi classificata come "a basso rischio".

Presso il nostro reparto sono stati allestiti due locali, denominati rispettivamente sala blu e sala verde, dedicati al parto naturale.

In queste stanze le future mamme possono travagliare e partorire sfruttando il beneficio della libertà di movimento, dell'acqua e del cambio di posizione. Tali metodiche favoriscono la progressione della dilatazione e la discesa del bambino all'interno del canale del parto.

In ciascuna stanza sono presenti: una vasca per il parto in acqua, un tappeto per il parto in diverse posizioni, una poltrona, cuscini e tutto ciò che può rendere un ambiente accogliente.

## **TRAVAGLIO E PARTO**

All'interno della sala blu e della sala verde il parto si svolge con accanto l'Ostetrica e una persona da te scelta che può essere il partner, un'amica, la futura nonna, la sorella...

Il personale medico sarà comunque presente in reparto e pronto ad intervenire tempestivamente qualora l'Ostetrica lo ritenesse necessario.

Durante il parto naturale vengono rispettati i tempi fisiologici della mamma e del bambino: quei tempi necessari a far sì che la donna si prepari a lasciare andare il suo bimbo verso la vita e a rendere quest'ultimo pronto ad accoglierla.

L'Ostetrica ti sostiene durante questo importante percorso che ti porterà dall'essere figlia a diventare mamma, tutela la tua intimità e i tuoi bisogni, ti fornisce suggerimenti riguardo l'atteggiamento, le posizioni da adottare, i metodi naturali per gestire nel miglior modo possibile il tuo travaglio ed il dolore...

L'Ostetrica sorveglia attentamente il benessere materno – fetale e valuta passo a passo l'andamento del travaglio per poter evidenziare prontamente cambiamenti che potrebbero indicare la necessità di avvisare il Medico di Guardia per una consultazione ed un eventuale cambio di gestione del travaglio.

Le visite vaginali da parte dell'Ostetrica durante il travaglio saranno ridotte allo stretto necessario.

Puoi chiedere in qualsiasi momento di entrare in vasca e poi decidere se proseguire il percorso in acqua oppure sul tappeto ricorrendo alle posizioni libere.

Durante il travaglio puoi bere acqua e/o succhi di frutta e “mangiucchiare” piccoli snack, in modo tale che tu mamma disponga delle energie necessarie per affrontare questo momento unico ed irripetibile.

La persona vicino a te, sarà invitata a prendere parte attivamente all'evento standoti vicino, massaggiandoti, aiutandoti durante i cambi di posizione, vivendo in coppia, nel miglior modo possibile, la nascita.

## **DOPO IL PARTO**

Alla nascita il neonato verrà immediatamente posto sul petto materno, sarà garantito il contatto pelle a pelle. Il bambino potrà rimanere vicino a mamma e papà dopo una prima valutazione dell'Ostetrica e del Pediatra.

Il taglio del cordone ombelicale normalmente viene effettuato dopo che avrà smesso di pulsare, cioè quando il neonato è in grado di staccarsi dalla sua mamma.

Da questo momento il neonato, durante la degenza, starà sempre vicino alla sua mamma (rooming-in) e nel nido verrà portato solo durante l'orario di visita dei parenti.

Dopo il parto, la nuova famiglia tornerà in stanza, in modo che la conoscenza con il nuovo nato possa essere fatta nella massima tranquillità, se nella famiglia sono presenti sorelline o fratellini possono entrare a far parte di questo momento anche loro.

***Ti ringraziamo per aver scelto di diventare mamma qui da noi, rimaniamo a disposizione per qualsiasi chiarimento o ulteriore domanda sul nostro percorso nascita!***

***Le Ostetriche.***



