



PER IL NEONATO preparare 4 sacchetti, su ognuno scrivere il suo cognome e nome.

Ogni sacchetto deve contenere un cambio completo, quindi :

- Tutina intera oppure maglietta e ghettiline
- Body a manica corta
- Calzini

In valigia metti anche:

- Copertina
- Bavaglino
- Pannolini
- Detergenti e creme se possibile naturali (salviette/latte/olio corpo).
-

PER LA MAMMA

- Camicia da notte o pigiama aperti sul davanti in modo da consentire l'allattamento
- Assorbenti grandi, rettangolari (tipo quelli da incontinenza)
- Mutandine a rete (almeno 4 paia)
- Detergente intimo neutro, non alcolico
- Asciugamano e accappatoio
- Ciabatte

Porta con te anche:

- Acqua
- Cibi e bevande energetiche per il travaglio (miele, marmellata, cioccolato, succhi di frutta...)